

Fachstelle für (pflegende)
Angehörige

Mona-Lisa Röttinger
Johann-Wenzel-Straße 2
97526 Sennfeld

☎ 09721 7728-99
☎ 09721 7728-60
✉ roettinger@diakonie-schweinfurt.de
🌐 www.angehoerigenberatung-schweinfurt.de



Vor Ort

Michael Haßlauer
Gerontopsychiatrische
Pflegefachkraft

Träger

Diakonisches Werk Schweinfurt e. V.
Gymnasiumstraße 16
97421 Schweinfurt
☎ 09721 2087-0
www.diakonie-schweinfurt.de

Vorstand:
Pfarrer Jochen Keßler-Rosa

Bankverbindung:
Flessabank Schweinfurt
Konto-Nr.: 582
BLZ: 793 301 11
BIC: FLESDEMM
IBAN: DE22793301110000000582

Titelfoto: Stephanie Hrofschlaeger_pixelio.de Stand: Februar 2016



Kreis Lauf-

Kraft, Spaß und Lust an Bewegung

... Bewegungsgruppe für Menschen
mit Demenz und Senioren,
die „am Ball“ bleiben wollen

Dienstags 10:00-12:00 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus „Senntum“
Hauptstraße 6
97526 Sennfeld

Die Zeiten

Unsere Bewegungsgruppe trifft sich jede Woche am Dienstag um 10:00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus „Senntrum“, Hauptstraße 6, Sennfeld.

Nach vielen gemeinsamen Aktivitäten endet die Gruppe um 12.00 Uhr.

Wer möchte, kann im Anschluss am „offenen Mittagstisch im Senntrum“ teilnehmen (nach vorheriger Anmeldung).

Die Kosten

Die Teilnahme an unserer Bewegungsgruppe beträgt 7,00 € pro Stunde. In vielen Fällen können die Kosten von der Pflegekasse übernommen werden. Wir beraten Sie gerne.

Die Partner

- Fachstelle für (pflegende) Angehörige
- Projekt „Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön“
- Diakoniestation Schweinfurt-Land
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde Sennfeld

Unsere Idee

Der Schwerpunkt unserer Betreuungsgruppe ist die körperliche Aktivierung.

Durch gezielte Übungen, die durch unsere Pflegefachkraft und geschulte ehrenamtliche HelferInnen angeleitet werden, soll

- ✓ die Balance
- ✓ die Beweglichkeit
- ✓ die Kraft und
- ✓ die Motorik

der Teilnehmer gefördert werden.

Mit unseren Aktivitäten möchten wir einen aktiven Beitrag zur **Sturzprophylaxe**, zur **Verbesserung der Alltagsmotorik** und der **Koordination** unserer Gäste beitragen.

Denn:

Körperliche Fitness ist der Schlüssel zur Selbstständigkeit im Alter!